

FÖRBUNDSNYTT

11.6.2021



FÖRBUNDETS BOULEMÄSTERSKAP 18.8

Svenska pensionärsförbundets boulemästerskap ordnas 18 augusti kl. 8.30-ca 14.00 på Segelsundsplanen i Jakobstad.

Som lokal värd för mästerskapen står Pensionärsklubben Milstolpen.

Mästerskapen inleds med en gemensam middag 17.8 kl. 18.00 på Svenska Gården.

Mästerskapet ordnas som ett öppet mästerskap för förbundets medlemmar. Ett lag består av 3 spelare. Egna bouleklot medtages. Kloten behöver inte vara märkta (klot köpta på t.ex. varuhus duger).

Spelformen är tremannalag med spel enligt Monrad systemet i fyra omgångar. Vi följer reglerna i förbundets handbok.

Priserna består av sedvanliga pokaler och vandringspris. Deltagaravgift 20 euro/lag.

Närmare info:

Erik Backman, erik.backman@hotmail.com tfn 044 279 2244

Carl-Gustav Molander, carl-gustav.molander@multi.fi tfn 050 322 9635

Berit Dahlin, berit.dahlin@spfpension.fi tfn 040 578 0248

Anmälningar med laguppställningar och deltagande i middagen senast 30.6 till verksamhetsledare Berit Dahlin, berit.dahlin@spfpension.fi, tfn 040 578 0248.

HANDBOK I BOULE

Handboken finns på förbundets webbplats:

<https://spfpension.fi/ovrigt/publikationer/>

Handboken kan också beställas från kansliet@spfpension.fi

RES MED SPF

Resor mellan våra regioner är en nyhet som vi vill satsa på för att öka samarbetet mellan regionerna och för att öka kontakten mellan våra medlemmar i de olika regionerna - vi besöker **Österbotten 11-13.8, Skärgårdens Ringväg och Själö 22-24.8 och Åland 17-19.9**. Resorna planeras så att man kan komma med och ansluta från alla våra regioner.

På regionresorna får vi tillsammans ta del av lokala kultur- och naturupplevelser, vara aktiva men också njuta av lugn och ro, prova på lokalproducerad mat, ta del av underhållning och program, träffa nya vänner – allt är skräddarsytt för SPF-medlemmar.

Information och anmälningsformulär på SPF:s webbplats spfpension.fi/resor eller ta kontakt med verksamhetskoordinator Inger Holmberg, epost inger.holmberg@spfpension.fi eller tfn 040 5952992.

”FÅR JAG LOV? ELLER SKA VI DANSA FÖRST?”

Svenska pensionärsförbundet deltar i sommarprogrammet **”Får jag lov, eller ska vi dansa först?”** i juni, juli och augusti.

Programmet sänds i Radio Vaasa på fredagar kl. 19.00 och med repris på lördagar kl. 18.00 samt i Ålands Radio på lördagar kl. 18.00 och på tisdagar kl. 11.00.

Radio Vaasa frekvens Kristinestad-Närpes 97,7 MHz, Vasatrakten 99,5 MHz, Karleby-Jakobstad 100,3 eller www.radiovaasa.fi

Ålands Radio, 91,3 MHz eller www.alandsradio.ax

Fokus i programmet är finlandssvensk och nordisk dansmusik.

Producent för programmet är Herman Hagnäs, solist i dansorkestern Guns Rosor och programledare för vår digitala dansbandskväll 11.4.

FRÅGA JURISTEN

Artiklarna i God Tid, Fråga juristen, finns numera också på vår hemsida. Ni hittar den under blå rutan som är riktad till Medlemmar högst upp på förbundets hemsida, eller så kan ni använda denna länk.

https://spfpension.fi/sv/medlem/fraga_juristen/

NOMINERA ÅRETS FÖRENING

Svenska pensionärsförbundet utser Årets förening 2021.

Nominera en förening som du tycker är värd att lyftas fram!

Kriterierna för Årets pensionärsförening är:

- Nya verksamhetsformer under coronaåret
- Ökat medlemsantal
- Digital verksamhet

Skicka in din nominering till verksamhetsledare Berit Dahlin,

berit.dahlin@spfpension.fi, tfn 040 578 0248 senast 30.9.2021.

Årets förening utses av förbundets presidium och presenteras på höstmötet 2021.

STATISTIK 2021

Kom ihåg att bokföra deltagarantal också för era digitala träffar i föreningen, så att ni kan rapportera dem i årsstatistiken för 2021. Om ni publicerar på YouTube eller Facebook och senare tar bort inlägg är det också värt att först **anteckna antalet visningar. Statistiken är viktig för verksamhetsberättelserna och för rapporteringen och speciellt i år då mycket sker digitalt kommer de siffrorna att spela en större roll.**

ÖVERGÅNG TILL ENBART SÄKRA FÖRBINDELSER TILL WEBBSIDORNA

Föreningarnas och regionernas adresser har formen <https://aboland.spfpension.fi> och <https://inio.spfpension.fi>

Tidigare har man också kunnat använda <http://www.aboland.spfpension.fi> och <http://www.inio.spfpension.fi>, men det här har nu ändrat och man kan inte använda www före adresserna.

Orsaken till att det tas bort är att www framför samtidigt gör våra adresser till http istället för https. Det leder till osäker förbindelse och ofta varningar på besökarnas datorer, men allt oftare också att besökaren inte alls kommer åt sidan. Dessutom kan det göra att sidan inte visas i Google och att statistiken över besökare eventuellt blir felaktig.

Om ni i föreningarna (utskick och liknande) har använt länkar med www i adressen ber vi er i fortsättningen lämna bort www. Även egna bokmärken till föreningarnas sidor måste uppdateras om de har förledet www. En lista över alla föreningar hittar du här: <https://spfpension.fi/sv/foreningar/>

Under en övergångsperiod på några dagar till några veckor kan Google ännu visa adresser med www framför bland sökresultaten, vilket inte fungerar.

[Mera information här.](#)

IT-SEMINARIER

It-seminarierna har spelats in och finns att se på vår webbplats <https://spfpension.fi/it> eller på vår Youtube-kanal.

Bland utbildningarna finns allmänna it-teman och teman kring it-handledning, men också it-verktyg för föreningsadministration (Desky-medlemsregister, Briox-bokföring och DigiStoff-webbsidor) som ni i föreningarna får gratis av förbundet.

ABC-KOMPENDIER FÖR TELEFONER, PLATTOR, MAC OCH WINDOWS 10

Kompendierna för Windows 10, Android-pekplatta, Android-smarttelefon, Mac-dator, Apples iPad-pekplatta, och smarttelefon iPhone finns för nedladdning på vår webbplats <https://spfpension.fi/abc>.

Av kompendierna finns videoversioner av iPhone och Android smarttelefonernas ABC, de publiceras på Youtube på måndagar och torsdagar under majmånad, en introduktionsfilm finns att se här: <https://youtu.be/79f5KJEDW5Q>

Och spellistorna med alla videor som publicerats här:

[Länk till iPhone spellista på Youtube](#)

[Länk till Android-spellista på Youtube](#)

Vi har också tryckta versioner av alla kompendier, de skickas utan kostnad till föreningarna för it-verksamhet, t.ex. för kurser och it-träffar. I dessa tider kan

det t.ex. också vara frågan om självstudier kombinerat med distansmöten. Kontakta it-stödperson Andreas Höglund, tfn 040 592 1390, andreas.hoglund@spfpension.fi för att beställa och meddela er postadress.

ZOOM-LICENSER

Förbundet erbjuder föreningarna en licens för Zoom-verktyget för att ordna distansmöten. Licensen kopplas till en e-postadress, tex. ordförandes eller någon annan i föreningen som är den som sedan schemalägger och startar mötet (mötesvärd). Licensen ger mötesvärderna möjlighet att ordna obegränsat antal möten med upp till 300 deltagare per möte. Deltagarna i mötet kan använda smarttelefon, platta eller dator för att delta i mötet (de behöver inte licens eller Zoom-konto).

Mera information och instruktioner för mötesarrangören och deltagarna hittar ni på <https://spfpension.fi/zoom>, bland annat en inspelad utbildning i att ordna möten med Zoom.

Man kan också själv pröva på Zoom utan licens på adressen <https://zoom.us> men kontakta it-koordinator Robert Riska på robert.riska@spfpension.fi eller 040 578 3207 för att meddela e-postadressen om ni vill ta i bruk det och koppla in licensen.

SOCIALA MEDIER

Du hittar länkar till våra sociala medier via vår webbplats och direkt på sociala medierna med namnet **spfpension**.

FACEBOOK

På vår Facebook-sida hittar du evenemang och nyheter från förbundet. Klicka på gilla och följ för att hållas uppdaterad om senaste inlägg.

INSTAGRAM

På förbundets Instagram konto kan man se bilder från de evenemang som ordnas runt omkring i våra bygder.

Klicka på den blåa följ knappen för att få se våra bilder enkelt i framtiden.

YOUTUBE

På vår YouTube-kanal kan du se inspelningar från våra seminarier och undervisningsmaterial i form av filmer, men också dans- och motionsfilmer. Om du prenumererar på vår kanal hålls du uppdaterad om nya filmer vi lägger upp på YouTube.

Ta kontakt

Tveka inte att kontakta oss om ni behöver hjälp med it-frågor i föreningen. Vi kommer också gärna med på möten och informerar kort om it före, efter eller mellan annat program. T.ex. 5 minuter om hur man hittar material för nytta och nöje på internet, musik, tv, radio, filmer och mervärde av smarttelefoner, plattor och datorer med tanke på sina hobbyn och intressen.

Vi deltar på plats enligt gällande restriktioner, per telefon eller med distansmöte!

I norra Österbotten (Vasa och norrut) kan föreningarna utan kostnad anlita it-stödperson Per-Ole Renlund, tfn 040 016 1825, e-post: prenlund@multi.fi

I södra Österbotten och i huvudstadsregionen kan ni kontakta it-stödperson Andreas Höglund, tfn 040 592 1390, e-post: andreas.hoglund@spfpension.fi

I övriga regioner står it-koordinator Robert Riska till föreningarnas förfogande, tfn 040 578 3207, e-post: robert.riska@spfpension.fi

KURS I ARKIVERING

Svenska pensionärsförbundet ordnar en kurs i arkivering i samarbete med Svenska centralarkivet 15.9 kl. 10.00-12.00 på Zoom.

Program: grunderna i arkivering, varför skall man arkivera, hur går det till i praktiken, hur arkiverar man analoga och digitala dokument m.m.

Varje förening kan anmäla två deltagare, senast 1.9 till verksamhetsledaren, berit.dahlin@spfpension.fi eller tfn 040 578 0248.

SPÄNST I BENEN-KURSER:

- 8-10.9 Friluftsmotionkurs, Lehmiraanta
 - 22-24.9 Muskelstyrka-kurs, Norrvalla
 - 1-3.12 Musik- och rörelsekurs, Lehmiraanta
- Kursledare: Kitty Seppälä, MHV, ft, hälsocoach

Kursen är avgiftsfri, tillägg för enkelrum 25,- € per natt

Tilläggsinformation: Verksamhetskoordinator Inger Holmberg, tfn 040 595 2992, e-post inger.holmberg@spfpension.fi

Anmälningssblankett finns på förbundets webbplats.

FINA FIRREN – GOD TIDS FISKETÄVLING

Sommaren står för dörren. Coronaepidemin har lockat ut fler än vanligt i naturen och på sjön. Fiske i olika former är ett utmärkt nöje under sommaren. Den som redan fyllt 65 år slipper dessutom att betala statens fiskeavgift.

God Tid utlyser härmed en fisketävling bland sina läsare. Lyckas du fånga en fin firre så ska du gå till väga så här: Be din fiskekamrat fotografera dig tillsammans med fångsten, väg och mät fisken. Skicka in bild, namn och adress samt anteckning om fiskens vikt, längd samt fångstplats till God Tids redaktion (markus.west@spfpension.fi) senast den 31 augusti. Märk mejlet "Fina firren".

Du kan välja fiskeredskap enligt tycke. Kom ihåg att du behöver den lokala vattenägarens tillstånd om du inte nöjer dig med metspö.

Den som lyckas fånga den största fisken belönas med ett bokpris. Bild på vinnaren publiceras i God Tid.

FEL I KRYSSNIAN

I God Tid 5/2021 ingick en så kallad kryssnia av **Clas Gabrán**, pensionerad ingenjör från Helsingfors.

Tyvärr var rutsystemet felaktigt. Där saknades en lodrät kolumn till höger i rutfältet och Kryssnian gick därför inte att lösa. God Tid publicerar här ett korrigerat rutfält. Det går också att lägga till nio rutor till höger i det rutfält som finns i God Tid.

Mejla det rätta svaret till kryssnian@spfpension.fi

Det räcker med det saknade ordet, som återfinns diagonalt i krysset. Bland dem som lämnat in rätt svar lottar vi ut ett överraskningspris. Vi vill ha ditt svar senast den 30 juli.

kryssnian

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

Kryssnians frågor:

1. Ett finskt kaffemärke.
2. Kroppsdelen på människor, allmänt sagt.
3. Annons inom fiskerinäringen.
4. Gatuplakat.
5. Styrande partiorgan eller möbel med blank yta?
6. Finsk minister som inte skyr arbete.
7. Skall valövervakare kunna förhindra.
8. Högljudd pappersbit.
9. Valkvällens otillförlitliga spådomar.

Lös frågorna och skriv in svaren.

GOD TID – EXTRA TIDNINGAR

Önskar ni beställa ett lite större antal tidningar av God Tid till t.ex. medlemrekrytering, jippon, mässor...

Kom ihåg att beställa minst 1 ½ vecka innan tidningen utkommer!

Beställningen skickas till verksamhetssekreterare Åsa Andersson,

asa.andersson@spfpension.fi

GOD TID KRYSSSET

I fortsättningen kan ni sända in krysslösningen också per e-post till kryss@spfpension.fi

GRATULATIONS- OCH KONDOLEANSADRESSER

Stiftelsens adresser finns på Stiftelsens hemsida www.spfstiftelsen.fi. Kontakta kansliet, kansliet@spfpension.fi, tfn 040 578 0415.

FÖRBUNDETS KANSLIER

Kansliet i Åboland, semesterstängt 21.6-15.8.

Kansliet i Österbotten, semesterstängt 5.7-1.8.

Kansliet i Helsingfors, semesterstängt 19.7-1.8.

*Trevlig sommar önskar
Svenska pensionärsförbundets personal*